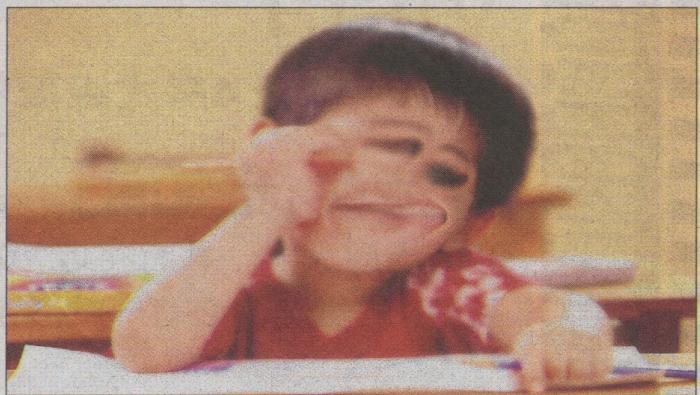
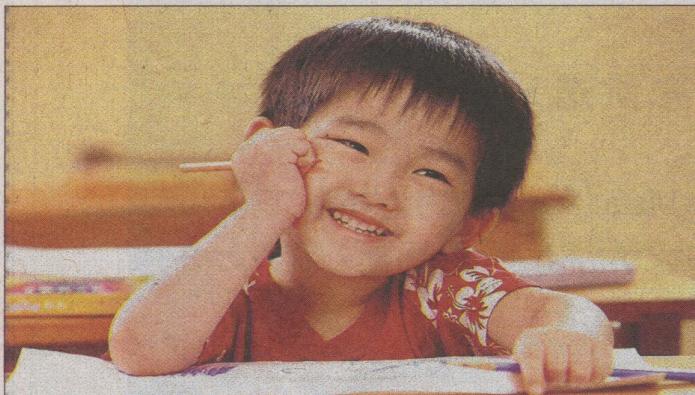


眼疾患者将成立 黄斑退化症学会



黄斑退化症患者的中心视力受影响，看到的旁人面孔扭曲变形。图为模拟影像。

黄斑退化症患者的中心视力受影响，看到的旁人面孔扭曲变形。图为模拟影像。

陈颖佳●报道

旁人的面孔扭曲变形、视线出现黑色的斑点、看不清书报上的文字，都是黄斑退化症患者必须忍受的不便。研究指出，严重黄斑退化症患者的生活素质，等同于严重中风而瘫痪的病人。

由本地一群眼疾患者成立的黄斑退化症学会 (Macular Degeneration Society)，将在下个月9日正式成立。学会将成为黄斑退化症患者的互助团体，让病人相互扶持，携手克服疾病带来的问题。学会将举办公共讲座，加强公众对疾病的认识，并且推动预防和及早诊断疾病的运动。

黄斑属于视网膜一部分，位于眼后视网膜上的黄点，是视觉最敏锐部位。其中，老年性黄斑退化症较为普遍。患者失去中心视力，无法看清楚眼前的物件，因而丧失阅读、驾车、辨别脸孔的能力，但是

6 黄斑退化症学会估计，在本地60岁以上的年长者当中，有27%，约7万人，患有黄斑退化症。随着人口老化，我国到了2030年可能有20万人患上这个棘手的眼疾。

仍然可以利用周边视力，自行穿衣、吃东西和行走，从事日常生活的活动。

黄斑退化症不仅会影响老年人，一些近视度数深的年轻人也会患上近视性黄斑退化症。

亚历山大医院眼科学院主任欧阳加元副教授引述一份加拿大的研究报告时指出，轻微老年性黄斑退化症患者的生活素质比常人低17%，生活素质等同于爱之病带病毒者；中度患者的生活素质比常人低40%，相等于长期洗肾患者，而严重患者的生活素质比常人低63%，相当于严重中风

病患。

黄斑退化症学会估计，在本地60岁以上的年长者当中，有27%，约7万人，患有黄斑退化症。随着人口老化，我国到了2030年可能有20万人患上这个棘手的眼疾。世界卫生组织也指出，在西方国家，老年性黄斑退化症是造成年长人士失明的最主要眼疾之一。

黄斑退化症学会会长邝兆康指出，许多年长人士把视力衰退当是人体老化的自然现象，忽略了影像扭曲变形，视线出现黑点等黄斑退化症的症状。也有调查指出，超过半数的年长

(照片由保健促进局提供)

者对白内障、青光眼和糖尿病视网膜病变有所认识，但是知道黄斑退化症的人只有27%。

实际上，如果及时发现病情，部分的病人，可以使用现有的疗法延缓病情。

目前，最为普遍的“干性”老年性黄斑退化症，并没有治疗方法。由异常新血管破裂造成的“湿性”老年性黄斑，占总病例数目的15%，是可以通过激光疗法治疗。医生也可以将一种阻止异常新血管生成的分泌性蛋白质，注入眼睛。

欧阳加元指出，戒烟和多吃维他命A、C和E，及锌含量丰富的蔬菜或保健品，有助于减缓病症发展。

黄斑退化症学会将于6月9日(星期六)在亚历山大医院举行推展仪式。黄斑退化症患者和看护人，可以上网www.mds-singapore.org登记成为学会会员，会费每年10元。